

El Examen Diario

de San Ignacio
de Loyola



COMUNIDADES
HISPANAS
IGNACIANAS

1

Recuerda que estás en la presencia de Dios.

Estás ante Dios que te ama y te da la bienvenida, que te ilumina y te guía. Acoge al Dios que vive en ti, el Dios que está siempre obrando en tu vida.

2

Dale gracias a Dios por todos sus regalos.

Dale gracias a Dios por lo que te ha permitido hacer este día y por lo que has recibido, lo fácil y difícil, por las palabras de aliento y los gestos de generosidad, por tu familia y amigos, por aquellos que te desafían a crecer como persona.

3

Examina cómo has vivido este día.

¿Qué ha pasado en tu vida y tus relaciones personales? ¿Cómo se ha manifestado Dios en ti? ¿Qué te ha pedido? ¿Cómo has respondido? ¿Con generosidad o egoísmo, con honestidad o falsedad?

4

Pide Perdón.

Pide perdón por fallar en entender o responderle a otros en sus dificultades y su dolor. Por no amar a Dios en todos los aspectos de tu vida.

5

Haz una oración de compromiso llena de esperanza.

“Soy consciente de mi debilidad, pero confío en la fortaleza de Dios. Hoy renuevo mi compromiso de seguir el camino que Dios me ofrece como fuente de luz para toda la creación”. Como dice San Pablo: “Si uno es cristiano, es criatura nueva. Lo antiguo pasó, ha llegado lo nuevo” (2 Corintios 5,17).

en todo amar y servir