

Buscar y hallar
a Dios en todas
las cosas



¿Qué es la Espiritualidad Ignaciana?



MINISTERIO
HISPANO
IGNACIANO

MinisterioHispanoIgnaciano.org

La Espiritualidad Ignaciana

Nace de la experiencia de San Ignacio de Loyola, fundador de la Compañía de Jesús, los jesuitas.

A Ignacio, más que las normas, le interesaba un enfoque integral de la persona, un modo de pensar, orar y actuar. La Espiritualidad ignaciana, entonces, no se reduce a una regla, o a un conjunto de prácticas o a un cierto método de orar o mantener hábitos piadosos.

Es un **modo de proceder espiritual**, una forma de vivir y de actuar conforme al Espíritu de Dios.

Algunas características de esta espiritualidad son:

- Encontrar a Dios en todas las cosas:
Nos relacionamos con Él en todo, incluso en lo más simple.
- Ser contemplativos en la acción:
Nuestra vida espiritual se alimenta de lo cotidiano y nuestra vida, día a día, se alimenta de nuestra espiritualidad.
- Vivir en Libertad y Desapego:
Dios es lo primero y lo último, aquello que debe movernos a actuar.

**“Aprendiendo de un buen caminante a caminar”
queremos ser ignacianos e ignacianas
libres y dispuesto(a)s al servicio de la fe,
la promoción de la justicia y la reconciliación.**

en todo amar y servir